

# 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην επαγγελματική υγεία και ασφάλεια

## Κατανοώντας την κλιματική αλλαγή

Η ανθρώπινη υγεία πάντα επηρεαζόταν από το κλίμα και τις καιρικές συνθήκες. Οι αλλαγές στο κλίμα και η κλιματική μεταβλητότητα οδηγούν σε ακραίες καιρικές συνθήκες και επηρεάζουν το περιβάλλον που παρέχει στους ανθρώπους καθαρό αέρα, τροφή, νερό, στέγη και ασφάλεια.

Η κλιματική αλλαγή είναι ένα από τα πιο σημαντικά ζητήματα της εποχής μας και μια πρόκληση που αντιμετωπίζουμε και θα αντιμετωπίσουν οι μελλοντικές γενιές. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας περιέγραψε την κλιματική αλλαγή ως «τη μεγαλύτερη πρόκληση για την υγεία του 21ου αιώνα, με σημαντικές απειλές για τη ζωή, την υγεία και την ευημερία».

### Τι εννοούμε όμως με τον όρο κλιματική αλλαγή;

Το 1992, η κλιματική αλλαγή ορίστηκε ως «μια αλλαγή του κλίματος που αποδίδεται άμεσα ή έμμεσα στην ανθρώπινη δραστηριότητα». Η ανθρώπινη δραστηριότητα (κυρίως οι εκπομπές αερίων θερμοκηπίου) αλλάζει τη σύνθεση της παγκόσμιας ατμόσφαιρας και αυτή με τη σειρά της προσθέτει μια φυσική μεταβλητότητα στο κλίμα, όπως αποδεικνύεται από συγκρίσεις αντίστοιχων χρονικών περιόδων». (IPCC-International Panel on Climate Change)

Οι επιπτώσεις στους εργαζόμενους θα είναι διαφορετικές από τον γενικό πληθυσμό;

(EU-OSHA 2023)

Ο Διεθνής Οργανισμός Εργασίας (ILO)

έθεσε ως **θέμα** της φετινής παγκόσμιας ημέρας:

«Διασφάλιση της Υγείας & Ασφάλειας της Εργασίας **ΤΩΡΑ** σε ένα Μεταβαλλόμενο Κλίμα»



**Κλιματική αλλαγή:  
ένα αθόρυβος καθοριστής  
επαγγελματικής υγείας**

Σαβούρδος Πέτρος

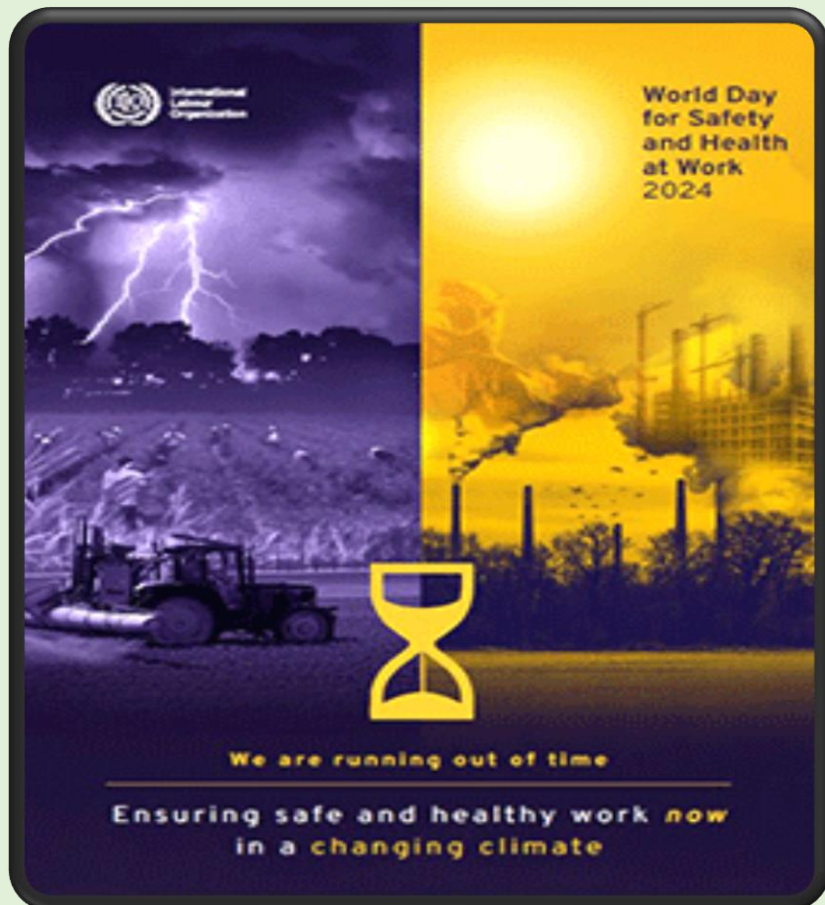
Ειδικός Ιατρός Εργασίας &  
Περιβάλλοντος

Συνεργάτης

[Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης  
Εργαζομένων](#)

➔ [Θάλλπος](#)

Για περισσότερες πληροφορίες για το Κέντρο Ημέρας πατήστε εδώ



# Κλιματική αλλαγή: ένας αθόρυβος καθοριστής επαγγελματικής υγείας

## Κλιματική αλλαγή και επαγγελματική υγεία

Σύμφωνα με τον EU-OSHA, η κλιματική αλλαγή δεν αφήνει ανεπηρέαστη και την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία (ΥΑΕ).

Οι εργαζόμενοι καλούνται να εργαστούν σε περιβάλλοντα με:

1. υψηλότερες θερμοκρασίες,
2. ατμοσφαιρική ρύπανση,
3. έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία,
4. ακραία καιρικά φαινόμενα κ.λπ.

Αυτό οδηγεί σε επιπτώσεις όπως θερμικό stress, ασθένειες που μεταδίδονται από φορείς-ξενιστές, τροφή και νερό, ατυχήματα, καρκίνο, απώλειες παραγωγής, κ.λπ.

**Το καλοκαίρι πλησιάζει και αναμένεται να είναι ιδιαίτερα θερμό  
οπότε....**

**Ας μιλήσουμε για την επίδραση της υπεριώδους ακτινοβολίας  
στην επαγγελματική υγεία.**



Εργαζόμενοι σε εξωτερικούς χώρους, κυρίως τους καλοκαιρινούς μήνες, εκτίθενται στην υπεριώδη ακτινοβολία και στις βλαπτικές επιδράσεις αυτής.

Εργαζόμενοι όπως:

- Γεωργοί & Κτηνοτρόφοι
- Αλιείς
- Εργάτες τεχνικών έργων
- Εργάτες Καθαριότητας
- Εργαζόμενοι στον τουρισμό κτλ

εκτίθενται καθημερινά στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Παγκοσμίως, περίπου 1 στους 3 θανάτους από καρκίνο του δέρματος, εκτός μελανώματος, προκαλείται από εργασία στον ήλιο. (ILO 2023)



**Η απροστάτευτη έκθεση στην  
ηλιακή υπεριώδη ακτινοβολία στην  
εργασία είναι μια κύρια αιτία  
επαγγελματικού καρκίνου του  
δέρματος.**

Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, WHO Director-  
General

# Κλιματική αλλαγή: ένας αθόρυβος καθοριστής επαγγελματικής υγείας

Παγκοσμίως, 1.6 δισεκατομμύρια εργαζόμενοι 15 ετών και άνω εκτέθηκαν στην ηλιακή υπεριώδη ακτινοβολία κατά τη διάρκεια της εργασίας τους κατά το έτος 2019.

Την ίδια χρονιά, σχεδόν 19,000 άνθρωποι σε 183 χώρες απεβίωσαν από καρκίνο του δέρματος, εκτός μελανώματος, εξαιτίας της εργασιακής έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία. Το 65% αυτών ήταν άντρες.

Η κλιματική αλλαγή φαίνεται να επιδεινώνει το πρόβλημα, αν αναλογιστεί κανείς ότι οι θάνατοι από την ίδια αιτία το 2000 έφταναν στους 10,088 (αύξηση κατά 88%)

(ILO 2023)

## Ανάγκη για δράση

Λήψη μέτρων σε 3 τομείς του εργασιακού περιβάλλοντος

### 1. Τεχνικά μέτρα

- Τοποθέτηση στεγάστρων για τη δημιουργία σκιάς σε εξωτερικούς χώρους εργασίας.

- Παροχή κλιματιζόμενων χώρων.

### 2. Οργανωσιακά μέτρα

- Εκπαίδευση εργαζόμενων.

- Προγραμματισμό συχνών διαλειμμάτων σε σκιερό-κλιματιζόμενο χώρο.

- Τροποποίηση του ωραρίου αν απαιτείται (χρήση έξυπνων εφαρμογών).

### 3. Ατομικά μέτρα

- Ελαφρύς ρουχισμός ανοιχτού χρώματος που να καλύπτει σχεδόν όλο το σώμα.

- Χρήση καπέλου ή κράνους με φαρδύ γείσο.


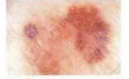








- Χρήση αντηλιακής κρέμας.

- Αυτοεξέταση (βλ. εικόνα δεξιά)

(ILO 2023)

## Η μέθοδος ABCDE

Μία αλλοίωση του δέρματος κρίνεται σαν ύποπτη εάν πληροί κάποιο από τα κριτήρια της μεθόδου ABCDE ή έχει κάποιου είδους ανωμαλία.

|  | Ελιά   | Μελάνωμα  |
|--|--|---|
| <b>Ασυμμετρία</b><br>Asymmetry<br>Ποιο είναι το σχήμα της; | <br>Μάλλον στρογγυλό και συμμετρικό           | <br>Ασύμμετρο  |
| <b>Όρια</b><br>Borders<br>Πώς είναι το περίγραμμά της;     | <br>Ομοιόμορφο και γεωμετρικό                 | <br>Ανομοιόμορφο και δαντελωτό   |
| <b>Χρώμα</b><br>Color<br>Πόσα χρώματα έχει;                | <br>Ένα μόνο                                 | <br>Περισσότερα από ένα   |
| <b>Διάσταση</b><br>Diameter<br>Ποιο είναι το μέγεθός της;  | <br>Μικρό <math>\leq 6</math> χιλιοστά (mm) | <br>Μεγάλο <math>\geq 6</math> χιλιοστά (mm)                         |
| <b>Εξέλιξη</b><br>Evolution                                |   | <br>Η όψη της έχει αλλάξει πρόσφατα σύμφωνα με τα πιο πάνω κριτήρια; |

<https://www.eproodos.gr/post/melanoma-toy-dermatos-ti-einai-pos-tha-prostateytoyme-kai-pos-tha-prolavoyme>

Ήξερες ότι έχουμε ένα σύμμαχο κατά της ηλιακής ακτινοβολίας;



[SunSmart Global UV App](#)

## Περισσότερα για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία 2024

<https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/safeday2024/lang--en/index.htm>

### Λοιποί Χρήσιμοι Σύνδεσμοι

1. <https://www.who.int/news/item/08-11-2023-working-under-the-sun-causes-1-in-3-deaths-from-non-melanoma-skin-cancer--say-who-and-ilo>
2. <https://oshwiki.osha.europa.eu/en/themes/climate-change-impact-occupational-safety-and-health-osh>
3. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045125>