

Βρίσκοντας τη μοναδική μας ιστορία *Σχεδιάζοντας μια ζωή με νόημα*

Το Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αθηνών του Φορέα *Θάλπος – Ψυχική Υγεία*, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας σας προσκαλούν με χαρά σε μια δράση ενδυνάμωσης γυναικών με μήνυμα «**Επενδύοντας στις γυναίκες για να επιταχύνουμε την πρόοδο στην Ελλάδα**».

Την Πέμπτη 14 Μαρτίου 2024 και ώρα 14:00 - 17:00, η ομάδα του Κέντρου Ημέρας, σας προσκαλεί στο διαδικτυακό εργαστήριο για γυναίκες σε ηγετικές θέσεις, επιχειρηματίες και εργαζόμενες. Το συγκεκριμένο εργαστήριο ως στόχο έχει να βοηθήσει τις συμμετέχουσες να διατυπώσουν τις μοναδικές τους δεξιότητες και τα ταλέντα, που θα τους υποστηρίξουν να πλοηγήσουν αποφάσεις, μεταβάσεις & προκλήσεις σταδιοδρομίας και ζωής και τελικά να ζήσουν μια ζωή με νόημα.

Περιεχόμενο Εργαστηρίου

- Αυτό το εργαστήριο απευθύνεται σε ομάδα τριάντα (30) γυναικών, μόνιμων, προσωρινών, εποχικών, πλήρως ή μερικώς απασχολούμενων, επιχειρηματιών, ελεύθερων επαγγελματιών ή ανέργων.
- Το εργαστήριο θα εμπλέξει τις συμμετέχουσες σε μια ομαδική άσκηση με τη χρήση της «Συνέντευξης Κατασκευής Καριέρας» (Career Construction Interview) ως εργαλείο για τους πελάτες που αντιμετωπίζουν ένα ζήτημα καριέρας/ζωής. Οι συμμετέχοντες θα γράψουν με ιδιωτικότητα τις απαντήσεις τους στο ερωτηματολόγιο, διασφαλίζοντας ότι τα ενδόμυχα συναισθήματα και οι ανησυχίες τους θα διαφυλαχθούν σε ένα δημόσιο φόρουμ και δημιουργώντας ένα άνετο και ασφαλές περιβάλλον.
- Το συγκεκριμένο εργαστήριο θα επικεντρωθεί σε δραστηριότητες που βασίζονται στην αφηγηματική ψυχολογία και τις τεχνικές αφήγησης.

Το εργαστήρι θα διεξαχθεί στα αγγλικά με ελληνική μετάφραση.

Το συγκεκριμένο εργαστήριο έχει βελτιωτικό προσανατολισμό και δεν συνιστά θεραπευτική παρέμβαση.

Περισσότερες πληροφορίες

Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων
Βύσσης 23, Μοναστηράκι – Δ. Αθηναίων
Τηλ.: 210 33 14 603
Email: employees@thalpos.org.gr

Εισηγητές Εργαστηρίου:**Dr. Kevin Glavin**

Ο Dr. Kevin Glavin, εγκεκριμένος Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και Εκπαιδευτικός με 20+ χρόνια εμπειρίας, είναι ο Ιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος του Create Your Why (CYW). Κατέχει διδακτορικό στην εκπαίδευση και εποπτεία συμβούλων, μεταπτυχιακό στην επιχειρηματική πληροφορική και πτυχίο στα μαθηματικά. υπηρετεί ως επίκουρος καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Nova Southeastern στη Φλόριντα, διδάσκοντας Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας από το 2009. Έχει διατελέσει πρόεδρος του Ohio Career Development Association και αρχισυντάκτης του Journal of Employment Counseling. Η ακαδημία του 'Career Construction Academy', παρέχει διαδικτυακά masterclasses που ενσωματώνουν θεωρία, τεχνολογία και πρακτικές εμπειρίες με στόχο να εφοδιάσουν τους επαγγελματίες με δεξιότητες για τη διεξαγωγή της Career Construction Interview.

**Σύνη Παραμπότα PhD(c), EMC'21, GCA'15, GCDF-i, CCSP**

Η Σύνη Παραμπότα είναι ειδικός στην ανάπτυξη σταδιοδρομίας, ερευνήτρια και σύμβουλος με διεθνή εμπειρία.

Είναι Γραμματέας και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Asia Pacific Career Development Association (APCDA) και συμμετέχει σε διάφορες περιφερειακές και διεθνείς τεχνικές επιτροπές και ομάδες εργασίας, όπως η Επιτροπή Δεοντολογίας και η Επιτροπή Παγκόσμιας Διασύνδεσης του National Career Development Association (NCDA) στις Ηνωμένες Πολιτείες. Είναι επίσης μέλος του Ακαδημαϊκού Γνωμοδοτικού Συμβουλίου του EduCluster Finland, του Πανεπιστημίου Jyväskylä της Φινλανδίας.

Συνεργάζεται με μεμονωμένους πελάτες, οργανισμούς, καθώς και με φορείς χάραξης πολιτικής και λήψης αποφάσεων σε διάφορα επίπεδα για την επίτευξη ατομικής και συλλογικής ευημερίας και ευζωίας και παρέχει εξειδικευμένες πληροφορίες και γνωμοδοτήσεις για την ενίσχυση της παροχής επαγγελματικού προσανατολισμού σε τοπικό και διεθνές επίπεδο.

Είναι απόφοιτος του INSEAD, του Harvard Kennedy School Executive Education, και υποψήφια Διδάκτωρ του τμήματος Κοινωνικής Φροντίδας, Διοίκησης και Ηγεσίας της κλινικής Tavistock & Portman, NHS Foundation Trust. Μέσα από τις διδακτορικές της σπουδές, διερευνά τη σταδιοδρομία ως μεταβατικό αντικείμενο και την εφαρμογή της σε οργανωτικά πλαίσια για τη δημιουργία εργασιακών χώρων χωρίς αποκλεισμούς, αξιοποιώντας τη διασύνδεση μεταξύ της πρακτικής ανάπτυξης σταδιοδρομίας και της ψυχοκοινωνικής έρευνας.

