

Η σταδιοδρομία ως μεταβατικό αντικείμενο *Οικοδόμηση εμπιστοσύνης – Προώθηση συνδέσεων*

Το Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αθηνών του Φορέα *Θάλπος – Ψυχική Υγεία*, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας σας προσκαλούν με χαρά σε μια δράση ενδυνάμωσης γυναικών με μήνυμα **«Επενδύοντας στις γυναίκες για να επιταχύνουμε την πρόοδο στην Ελλάδα»**.

Την Τετάρτη 13 Μαρτίου 2024 και ώρα 10:00 - 14:00, η ομάδα του Κέντρου Ημέρας, σας προσκαλεί στο διαδραστικό εργαστήριο για γυναίκες σε ηγετικές θέσεις, επιχειρηματίες και εργαζόμενες. Το συγκεκριμένο εργαστήριο έχει ως στόχο να υποστηρίξει τις γυναίκες με θέματα αναπαραγωγικής υγείας ώστε οι ίδιες να γίνουν φορείς αλλαγής, να διαχειριστούν αποτελεσματικά τις μεταβάσεις καριέρας και να συνδεθούν καλύτερα με τον εργασιακό χώρο και τους συναδέλφους τους.

Περιεχόμενο Εργαστηρίου

- Το εργαστήριο αυτό, θα περιλαμβάνει τη γνωριμία, την εισαγωγή και μια κοινωνικο-αναλυτικά τεκμηριωμένη άσκηση, τη "Βιογραφία Ρόλων", ακολουθούμενη από ομαδική συζήτηση.
- Η Βιογραφία Ρόλων παρέχει μια μέθοδο για την κατανόηση του αντίκτυπου των εργασιακών ρόλων που αναλαμβάνονται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής και δίνει στον κάτοχο του ρόλου μια καλύτερη κατανόηση της μοναδικότητας και των αξιών, καθώς και του πώς το παρελθόν μπορεί να επηρεάζει ασυνείδητα το παρόν.
- Το δια ζώσης εργαστήριο απευθύνεται σε μια μικρή ομάδα (πέντε συμμετέχουσες). Οι συμμετέχουσες θα πάρουν μέρος εθελοντικά σε αυτό το εργαστήριο το οποίο περιέχει διερευνητική και βιωματική μορφή.
- Αυτό το εργαστήριο προορίζεται ειδικά για μια επιλεγμένη ομάδα γυναικών που έχουν αντιμετωπίσει ή αντιμετωπίζουν σε παρόντα χρόνο, προκλήσεις που αφορούν την αναπαραγωγική υγεία.

Το συγκεκριμένο εργαστήριο έχει βελτιωτικό προσανατολισμό και δεν συνιστά θεραπευτική παρέμβαση.

Περισσότερες πληροφορίες

Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων
Βύσσης 23, Μοναστηράκι – Δ. Αθηναίων
Τηλ.: 210 33 14 603
Email: employees@thalpos.org.gr

Εισηγήτρια Εργαστηρίου: **Σύνη Παραμπότα**

Σύνη Παραμπότα PhD(c), EMC'21, GCA'15, GCDF-i, CCSP

Η Σύνη Παραμπότα είναι ειδικός στην ανάπτυξη σταδιοδρομίας, ερευνήτρια και σύμβουλος με διεθνή εμπειρία.

Είναι Γραμματέας και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Asia Pacific Career Development Association (APCDA) και συμμετέχει σε διάφορες περιφερειακές και διεθνείς τεχνικές επιτροπές και ομάδες εργασίας, όπως η Επιτροπή Δεοντολογίας και η Επιτροπή Παγκόσμιας Διασύνδεσης του National Career Development Association (NCDA) στις Ηνωμένες Πολιτείες. Είναι επίσης μέλος του Ακαδημαϊκού Γνωμοδοτικού Συμβουλίου του EduCluster Finland, του Πανεπιστημίου Jyväskylä της Φινλανδίας.

Συνεργάζεται με μεμονωμένους πελάτες, οργανισμούς, καθώς και με φορείς χάραξης πολιτικής και λήψης αποφάσεων σε διάφορα επίπεδα για την επίτευξη ατομικής και συλλογικής ευημερίας και ευζωίας και παρέχει εξειδικευμένες πληροφορίες και γνωμοδοτήσεις για την ενίσχυση της παροχής επαγγελματικού προσανατολισμού σε τοπικό και διεθνές επίπεδο.

Είναι απόφοιτος του INSEAD, του Harvard Kennedy School Executive Education, και υποψήφια Διδάκτωρ του τμήματος Κοινωνικής Φροντίδας, Διοίκησης και Ηγεσίας της κλινικής Tavistock & Portman, NHS Foundation Trust. Μέσα από τις διδακτορικές της σπουδές, διερευνά τη σταδιοδρομία ως μεταβατικό αντικείμενο και την εφαρμογή της σε οργανωτικά πλαίσια για τη δημιουργία εργασιακών χώρων χωρίς αποκλεισμούς, αξιοποιώντας τη διασύνδεση μεταξύ της πρακτικής ανάπτυξης σταδιοδρομίας και της ψυχοκοινωνικής έρευνας.

