

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η αναγκαιότητα παροχής ψυχοκοινωνικής  
υποστήριξης στους εργαζόμενους  
και οι δομές στήριξης των εργαζομένων

**Τρίτη 17 & Τετάρτη 18 Ιανουαρίου 2023**

**Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων**

Το συνέδριο θα εστιάσει στην εμβληματική πρωτοβουλία του Υπουργείου Υγείας να λειτουργήσουν για πρώτη φορά στην Ελλάδα και στην Ευρώπη Κέντρα Ημέρας για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη εργαζομένων! Θα αναδειχθούν οι πολλαπλές ανάγκες στήριξης των εργαζομένων, ειδικά μετά την πανδημία του covid 19 και την εξέλιξη της τέταρτης βιομηχανικής επανάστασης.

**Η συμμετοχή είναι δωρεάν**

**Δήλωση Συμμετοχής <https://forms.gle/UFmVFrcGmQxpAhSJ8>**

Διοργάνωση: Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΑΡΓΩ, Πανελλήνια Ομοσπονδία ΚοιΣΠΕ, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, ΑμΚΕ ΘΑΛΠΟΣ- ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ, ΠΕΨΑΕΕ, Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ, Κοινωνικό Πολύκεντρο της ΑΔΕΔΥ, ΚοιΣΠΕ Ευ Ζην

Το συνέδριο τελεί υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και της Υφυπουργού Υγείας Αρμόδιας για θέματα Ψυχικής Υγείας κ. Ζωής Ράπτη.



**Ελλάδα 2.0**  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΤΡΙΤΗ 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

Αεριοφυλάκιο 1 - Αμφιθέατρο «Μιλτιάδης Έβερτ»

## 09.00 - 09.30 Προσέλευση - Εγγραφές

**Συντονισμός:** Αθηνά Πάσιου, Πρόεδρος "Θάλπος-Ψυχική Υγεία" & Ιορδάνης Χασαπόπουλος, Δημοσιογράφος

## 09.30 - 10.30 Χαιρετισμοί

- Ζωή Ράπτη, Υφυπουργός Υγείας με αρμοδιότητες την ψυχική υγεία και τις εξαρτήσεις
- Γιάννης Παναγόπουλος, Πρόεδρος της Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών Ελλάδος (ΓΣΕΕ)
- Γιώργος Πετρόπουλος, Μέλος Εκτελεστικής Επιτροπής Ανώτατης Διοίκησης Ενώσεων Δημοσίων Υπαλλήλων (ΑΔΕΔΥ)
- Γιάννης Χατζηθεοδοσίου, Πρόεδρος Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθήνας
- Dr Manal Azzi, Global Team Lead on Occupational Safety and Health (OSH) International Labour Organization
- Cynthia Harrison, CareersNet coordinator, Lifelong guidance project responsible, VET support policies, Department for VET and skills (DVS) CEDEFOP
- Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Πρόεδρος Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΡΓΩ»

## ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ

### 10.30 - 10.50

**Νίκος Δρόσος, Ψυχολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Επαγγελματικής Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων Αιγάλεω-ΠΕΨΑΕΕ**  
«Ψυχοκοινωνική στήριξη εργαζομένων: Η μεθοδολογία μιας ολιστικής και πολυδιάστατης προσέγγισης»

### 10.50 - 11.10

**Αλέξανδρος Σταμάτιος Αντωνίου, Καθηγητής Οργανωσιακής Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ**  
«Η σημασία της ψυχικής ανθεκτικότητας στους χώρους εργασίας»

### 11.10 - 11.30

**Σωτήριος Α. Κουτίδης - Ειδικός Ιατρός Εργασίας, Σύμβουλος Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας Γραφείο Ελλάδας, Πρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης (ΠΟΚοιΣΠΕ), Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων Αθήνας "Θάλπος-Ψυχική Υγεία"**  
«Βελτιώνοντας την ψυχική υγεία των εργαζομένων. Παρεμβάσεις για την ενσωμάτωση των πολιτικών ψυχικής υγείας στις υπηρεσίες επαγγελματικής και ψυχικής υγείας»

### 11.30 - 11.50

**Φίλιππος Α. Κουνιάκης, MD, PhD Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων Θεσσαλονίκης, ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ**  
«Η αναγκαιότητα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των εργαζομένων στα πλαίσια της σύγχρονης αγοράς εργασίας»

## 11.50 - 12.10 Διάλειμμα - Καφές

### 12.10 - 13.40

**Α' ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: Ανάγκες των εργαζομένων, εμπειρίες και προκλήσεις για την εφαρμογή της Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης εργαζομένων από τον γενικό πληθυσμό και από τις ευάλωτες κοινωνικά ομάδες**

**Συντονιστής: Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Διδάκτορας Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόεδρος ΔΣ Ομοσπονδίας «ΑΡΓΩ», Πρόεδρος ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ**

**Μόνικα Σεργιάννη, Επιστημονική Συνεργάτης ΙΝΕ ΓΣΕΕ, Συντονίστρια του Έργου του Δικτύου Συμβουλευτικής «Το Δίκτυο Συμβουλευτικής Εργαζομένων του Ινστιτούτου Εργασίας (ΙΝΕ) της Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών Ελλάδος (ΓΣΕΕ)»**

**Γεώργιος Γιούλος, Πρόεδρος του Κοινωνικού Πολύκεντρου της ΑΔΕΔΥ**

«Η αναγκαιότητα ανάπτυξης πολιτικών για την ψυχική υγεία και την υποστήριξη των δημοσίων υπαλλήλων»

**Florian Kadletz, Ειδικός εμπειρογνώμων σε θέματα ανάπτυξης ανθρώπινου δυναμικού, European Training Foundation**

«Career development support for workers more than fast activation!»- «Υποστήριξη εργαζομένων για επαγγελματική ανάπτυξη - δεν είναι μόνο γρήγορη ενεργοποίηση!»

**Πόλα Νικολάου, Κοινωνική λειτουργός, Γραμματέας ΔΣ Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης (ΠΟΚοιΣΠΕ), Πρόεδρος ΔΣ ΚοιΣΠΕ "ΕΥ ΖΗΝ"**

«Η Πρόκληση και η αναγκαιότητα θεσμοθέτησης Εξειδικευμένου Μοντέλου Υποστήριξης της Απασχόλησης. Κεφαλαιοποιώντας την εμπειρία των ΚοιΣΠΕ»

**Μαρία Μακρινδάκη, Ψυχολόγος - Δρ. Ψυχοθεραπευτικής & Συμβουλευτικής Ψυχολογίας,**

Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων "Θάλπος-Ψυχική Υγεία"

«Ένα Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη της ψυχικής και επαγγελματικής υγείας εργαζομένων μικρομεσαίων επιχειρήσεων & αυτοαπασχολούμενων»

13.40 - 14.40

### Ελαφρύ γεύμα

14.40 - 16.10

#### **Β' ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: Εργασιακό στρες, επαγγελματική εξουθένωση και παρενόχληση στο χώρο εργασίας**

**Συντονίστρια: Ράνια Φιλοπούλου, MA Κοινωνικής Πολιτικής, Διοικητικά Υπεύθυνη του Φορέα "Θάλλπος-Ψυχική Υγεία"**

**Βασιλική Σαΐνη, Κοινωνική Ανθρωπολόγος, Στέλεχος του Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας και Αντιμετώπισης Πολλαπλών Διακρίσεων της Γενική Γραμματεία Δημογραφικής & Οικογενειακής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων «Η Σεξουαλική και Ηθική Παρενόχληση στους χώρους εργασίας σύμφωνα με τον Νόμο 4808/2021»**

**Μαρία Στρατηγάκη, Καθηγήτρια Κοινωνικής Πολιτικής - Αρετή Λαγάνη, Υποψήφια Διδάκτορας «Έρευνα για τη σεξουαλική παρενόχληση στον εργασιακό χώρο του δημόσιου τομέα του Κοινωνικού Πολύκεντρου της ΑΔΕΔΥ»**

**Ευγενία Δαρσακλή, Ψυχολόγος Ψυχοθεραπεύτρια-Επόπτρια, Επιστημονική Συνεργάτης Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων "Θάλλπος-Ψυχική Υγεία" «Ας μιλήσουμε για την επαγγελματική εξουθένωση»**

**Κωνσταντίνος Γαλάζιος, Κοινωνιολόγος, Επαγγελματικός Σύμβουλος, Συστημικός Θεραπευτής, Συνεργάτης ΙΝΕ-ΓΣΕΕ, «Η επαγγελματική εξουθένωση και η εμπειρία από το Δίκτυο Συμβουλευτικής του ΙΝΕ-ΓΣΕΕ»**

**Ηλίας Ραφαήλ, Ψυχολόγος (MEd, PhD), Διευθυντής Έρευνας και Ανάπτυξης Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ «Δυνητικές Θετικές Παρεμβάσεις πρόληψης και θεραπείας εργασιακού στρες και συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης στους εργαζόμενους Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης»**

16.10 - 17.10

#### **Γ' ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στο χώρο εργασίας**

**Συντονίστρια: Μαρία Ντεβέ, MSc Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας ΠΕΨΑΕΕ**

**Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Διδάκτορας Κοινωνικής Πολιτικής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων Πειραιά ΠΕΨΑΕΕ «Ο ρόλος των Κέντρων Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων στην προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στους χώρους Εργασίας»**

**Τατιάνα Τούντα, CEO, Hellas EAP «Έρευνα Ψυχικής Υγείας & Ευεξίας των εργαζόμενων στην Ελλάδα, 2021»**

**Ηλέκτρα Α. Σπύρου, Κλινική Κοινωνική Λειτουργός, MSc/ Επιστημονικά υπεύθυνη ΜΨΑ- Προστατευμένου Διαμέρισμα "Άγιος Κοσμάς" της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, «Το στερεότυπο της "αντρικής" καριέρας των εργαζομένων γυναικών αυξάνει το εργασιακό στρες. Προκλήσεις -Προτάσεις.»**

**Ελένη Ντούνα, Ιατρός Εργασίας, Επιστημονική Συνεργάτης Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων "Θάλλπος-Ψυχική Υγεία" Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι και πρακτικές προαγωγής της ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας**

17.10 - 18.10

#### **Δ' ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: Η επίδραση της πανδημίας στη ψυχική υγεία των εργαζομένων**

**Συντονιστής: Νίκος Δρόσος, Επίκουρος Καθηγητής, Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Συμβουλευτικής, Ταμίας ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ**

**ΙΝΕ ΓΣΕΕ - Καθηγητής Νίκος Αποστολόπουλος «Οι Κοινωνικοοικονομικές Επιπτώσεις της πανδημίας στους εργαζόμενους του ιδιωτικού τομέα»**

**Κοινωνικό Πολύκεντρο ΑΔΕΔΥ - Καθηγήτρια Ευαγγελία Μαυρικάκη «Συνθήκες εργασίας των επαγγελματιών υγείας στο πλαίσιο της πανδημίας Covid-19»**

**Μαρία Ντεβέ, MSc Ψυχολόγος - Χριστίνα Φράγκου, MSc Ψυχολόγος «Η επαγγελματική εξουθένωση στους εργαζόμενους στην υγεία: Η εμπειρία του Νοσοκομείου»**

**Γεώργιος Τζεφεράκος, Ψυχίατρος, Δρ. Κοινωνικής Ιατρικής, Ψυχιατρικής & Νευρολογίας, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων "Θάλλπος-Ψυχική Υγεία" «Το ψυχικό αποτύπωμα της πανδημίας»**

18.10 - 18.20

#### **Κλείσιμο 1ης ημέρας - Συμπεράσματα**

**Νίκος Δρόσος - Μενέλαος Θεοδωρουλάκης**

## ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

Δεξαμενές Καθαρισμού

09.30 - 10.00 Προσέλευση

10.00 - 11.30 Παράλληλα Εργαστήρια:

**Α' ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Εργασιακό στρες, επαγγελματική εξουθένωση**

**Ηλίας Ραφαήλ**, Ψυχολόγος (MEd, PhDc), Διευθυντής Έρευνας και Ανάπτυξης Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων & **Ηλέκτρα Α. Σπύρου**, Κλινική Κοινωνική Λειτουργός, MSc/ Επιστημονικά υπεύθυνη ΜΨΑ- Προστατευμένο Διαμέρισμα "Άγιος Κοσμάς" ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

«Σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης σε καιρούς πανδημίας»

**Β' ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας**

**Μαρία Μακριδάκη**, Ψυχολόγος - Δρ. Ψυχοθεραπευτικής & Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων "Θάλπος-Ψυχική Υγεία"

«Λειτουργική επικοινωνία στον χώρο εργασίας»

11.30 - 12.00 Διάλειμμα - Καφές

12.00 - 13.30 Παράλληλα Εργαστήρια:

**Α' ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Εργασιακό στρες, επαγγελματική εξουθένωση**

**Ηλίας Ραφαήλ**, Ψυχολόγος (MEd, PhDc), Διευθυντής Έρευνας και Ανάπτυξης Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων & **Ηλέκτρα Α. Σπύρου**, Κλινική Κοινωνική Λειτουργός, MSc/ Επιστημονικά υπεύθυνη ΜΨΑ- Προστατευμένο Διαμέρισμα "Άγιος Κοσμάς" ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

«Σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης σε καιρούς πανδημίας»

**Β' ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Προαγωγή της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας**

**Μαρία Μακριδάκη**, Ψυχολόγος - Δρ. Ψυχοθεραπευτικής & Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Εργαζομένων "Θάλπος-Ψυχική Υγεία"

«Λειτουργική επικοινωνία στον χώρο εργασίας»

### Διοργάνωση:



Ομοσπονδία Φορέων  
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης  
& Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ

Πανελλήνια Ομοσπονδία



επιχειρούμε μαζί

Κοι.Σ.Π.Ε.

Κοινωνικών Συνεταιρισμών  
Περιορισμένης Ευθύνης  
ΠΟΚΟΙΣΠΕ

Υπό την αιγίδα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Το Συνέδριο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας στο πλαίσιο της δημιουργίας και λειτουργίας τεσσάρων Κέντρων Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων σε Αθήνα, Πειραιά, Θεσσαλονίκη και Αιγάλεω.