

Δελτίο Τύπου

Πρόσκληση στην εκδήλωση Enjoy Life

Στο πλαίσιο της δράσης του Υπουργείου Υγείας ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ & ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΛΙΜΑΚΙΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ Β. ΕΥΒΟΙΑ, το κλιμάκιο Θάλπος Ιστιαίας, το κινητό κλιμάκιο ΠΕΨΑΕΕ και η Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ σας καλούν σε μια γιορτή για την ψυχική υγεία, στην εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης:

Enjoy Life

την **Πέμπτη 28/07** - 19:30 - 22:30

στη **Λίμνη Ευβοίας** (Πλατεία Ηρώων)

Μέσα από βιωματικές δράσεις, διαδραστικά παιχνίδια και installations για όλους, ερχόμαστε πιο κοντά στην ψυχική υγεία.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Ενημέρωση για υπηρεσίες ψυχικής υγείας
Ποιες υπηρεσίες ψυχικής υγείας υπάρχουν;
Ποιες κοινωνικές υπηρεσίες προσφέρει ο Δήμος;

ΕΥ-ΖΗΝ

Ήξερες ότι... χρήσιμα tips αυτοφροντίδας
Remind 30-day challenge
Πολύτιμα προϊόντα διατροφής της Εύβοιας!
Zumba session
Κάνε τη διατροφή σύμμαχό

ΤΕΧΝΗ

Ζωγραφική ...χαρά για μένα είναι
Face painting θετικής ενίσχυσης
Παζλ ελεύθερης έκφρασης

ΧΑΛΑΡΩΣΗ

Αισθητηριακά παιχνίδια
Διαδαστικός πίνακας «Τί σε βοηθά να χαλαρώσεις;»
Breathe in, breathe out - η διαφραγματική αναπνοή
Τips ενσυνειδητότητας
Yoga sessions

Πληροφορίες:

Κλιμάκιο Θάλπος 2226350136 - klimakio@thalpos.org.gr - www.thalpos.org.gr

Κλιμάκιο ΠΕΨΑΕΕ 6981698384 - info@pepsaee.gr - klimakiopepsaee@gmail.com



Η δράση ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ & ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΛΙΜΑΚΙΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ Β. ΕΥΒΟΙΑ επιχορηγείται από το Υπουργείο Υγείας

